

Książeczki pierwszej pomocy - rzecz o poradnikach motywacyjnych

Co wpływa na popularność poradników mówiących nam jak stać się człowiekiem w pełni szczęśliwym, zadowolonym, zrelaksowanym a nawet bogatym? Czy jesteśmy społeczeństwem mającym trudności w samodzielnym podejmowaniu decyzji? A może warto skorzystać z porad osób deklarujących znajomość tematu, zamiast popełniać niedorzeczne błędy? Niewykluczone, że poradniki proponujące skuteczny sposób na życie oferują swoim odbiorcą coś jeszcze - co?

Tak, książka Reginy Brett *"Bóg nigdy nie mruga: 50 lekcji na trudniejsze chwile w życiu"*, o której rozmawialiśmy na spotkaniu Klubu Dyskusji o Książce zmusiła nas do zastanowienia się nad tymi tematami.

Głównym przedmiotem naszej konwersacji był stosunek do tego typu literatury. Część z nas raczej krytycznie odniosła się do publikacji Reginy Brett. Tytuł wydał się jej zbyt konwencjonalny albo wręcz banalny. Wskazywano na niechęć do poradników motywacyjnych. Najbardziej jednak ciekawe okazały się wypowiedzi tych uczestników spotkania, którym książka amerykańskiej felietonistki się spodobała. *"Bóg nigdy nie mruga"* okazał się literaturą pozytywnej energii. Jego treść wspierała pozytywne elementy życia. Trudności i problemy o jakich opowiadała Regina Brett zostały wykorzystane do ich przezwyciężenia i odnalezienia dobrych stron.

W książce czytelnik znajdzie 50 felietonów z różnych dziedzin życia: rodzinnego, partnerskiego, zawodowego czy zdrowotnego. Jedne mogą być bardziej pociągające a inne mniej, jednak każdy ma szansę wybrać dla siebie coś zajmującego. I jeszcze coś - język. Brett pisze najprościej jak się da, dzięki czemu dociera do bardzo szerokiego grona odbiorców. Jest szczera, bezpośrednia a dzięki temu naturalna. To na pewno zjednuje jej wielu entuzjastów.

Jednym słowem: na bołączki, ciężki dzień, przejściowe trudności, warto sięgnąć po felieton Reginy Brett - jeśli nie pomoże, na pewno nie zaszkodzi.

Klub Dyskusji o Książce poleca się Państwa uwadze za miesiąc **19 marca** tj. we wtorek o godz. 18.00. Tematem spotkania będzie powieść Majgull Axelsson *"Lód i woda, woda i lód"*. Na dyskusję zapraszamy do czytelnicy Wypożyczalni dla Dzieci, przy ul. Mieszka I 15.

KDoK